2025

Memoria anual



Asociación para la Prevención y Ayuda a las Adicciones PRETOX

Pretox

Asociación para la Prevención y Ayuda a las adicciones

CIF-G45065422

Avda. General Villalba, s/n, E.C.E.F. Pabellón 9

45003 Toledo

Teléfono y Fax: 925 21 42 30

e-mail: pretox@pretox.es

ÍNDICE

SALUDA 4

COMPOSICIÓN DE LA entidad 6

NUESTROS FINANCIADORES 7

LOS PROYECTOS DE LA ASOCIACIÓN 8

PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS CON ADICCIÓN 9

PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS MUJERES 14

PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS FAMILIARES 15

1. PROYECTO DE APOYO PSICOLÓGICO 17

1.1. APOYO PSICOLÓGICO A PERSONAS CON ADICCIÓN 17

1.2. APOYO PSICOLÓGICO A FAMILIARES 18

2. Proyecto de intervención con menores 20

2.1. Intervención general 20

2.2. Menores con medidas de libertad vigilada 20

2.3. Menores con sanciones administrativas 21

2.4. Menores con prestaciones en beneficio a la comunidad 21

3. PROYECTO DE APOYO SOCIAL 22

4. PROYECTO DE INSERCIÓN LABORAL 23

5. PROYECTO DE REDUCCIÓN DE DAÑOS 24

6. PROYECTO DE ATENCIÓN A PERSONAS RECLUSAS Y EXRECLUSAS 26

6.1. Acogida de permisos penitenciarios 26

6.2. Penas y medidas alternativas a prisión 26

6.3. Actividades psicoeducativas en centros penitenciarios 27

7. Proyecto First Housing 27

8. PROYECTO DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA 28

8.1. Actividades de prevención comunitaria 28

Actividades de prevención comunitaria dirigida a jóvenes 28

PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN A LA POBLACIÓN GENERAL 30

MAPAS PARA LA DETECCIÓN Y COORDINACIÓN - Comunidades GPS (Generadoras de Saberes, Participativas y Sociales) 31
EVENTOS, divulgación, investigación, FORMACIÓN y eventos 33
Ejecución de talleres e impartición de formaciones 33
Formación continua y seminarios de profesionales 33
Divulgación, INVESTIGACIÓN Y ÁMBITO ACADEMICO 36
Campañas de sensibilización 37
Eventos 38
RECURSOS MATERIALES 40
MEMORIA ECONÓMICA 41

SALUDA



Estimadas autoridades, entidades colaboradoras, profesionales y ciudadanía:

Como presidenta de la Asociación PRETOX, es para mí un honor dirigirme a ustedes con motivo de la presentación de la memoria final, en la que recogemos el trabajo desarrollado a lo largo del último periodo. Este documento refleja el compromiso de nuestra entidad con la atención integral a las personas con problemas de adicciones, así como con sus familias y su entorno más cercano.

Desde PRETOX entendemos que las adicciones son una realidad compleja que requiere una intervención especializada, continua y centrada en la persona. Por ello, desarrollamos un modelo de atención multidisciplinar que integra diferentes áreas de actuación, dando respuesta a las necesidades individuales desde una perspectiva global.

En este sentido, uno de los ejes de nuestra intervención es el apoyo psicológico, que se materializa a través de atención individualizada y terapias grupales. Este abordaje permite trabajar aspectos emocionales, conductuales y relacionales asociados a las adicciones, favoreciendo procesos de cambio, adherencia al tratamiento y consolidación de la recuperación.

Asimismo, llevamos a cabo itinerarios individualizados de intervención socio-laboral, orientados a mejorar la empleabilidad, fomentar la autonomía personal y facilitar la inclusión social de las personas atendidas, adaptando siempre la intervención a las características y necesidades de cada caso.

En el ámbito asistencial, desarrollamos programas de reducción de daños dirigidos a personas en fases activas de consumo, ofreciendo recursos básicos, atención cercana y estrategias que permitan mejorar su calidad de vida y favorecer procesos progresivos de cambio.

De manera complementaria, desarrollamos actuaciones de prevención comunitaria

dirigidas a población infantil, juvenil, familias y comunidad en general, con el objetivo de promover hábitos de vida saludables y reducir factores de riesgo asociados al consumo.

Igualmente, mantenemos nuestro compromiso con la reinserción social mediante la colaboración con instituciones públicas, participando en programas de medidas alternativas y justicia restaurativa, así como en la atención a personas procedentes del ámbito penitenciario. A ello se suma el recurso de acogida temporal, que facilita procesos de transición e inclusión en situaciones de especial vulnerabilidad.

Durante este periodo, también hemos reforzado la atención integral mediante la incorporación de asesoramiento jurídico especializado, dando respuesta a las necesidades legales que con frecuencia acompañan a las situaciones de adicción.

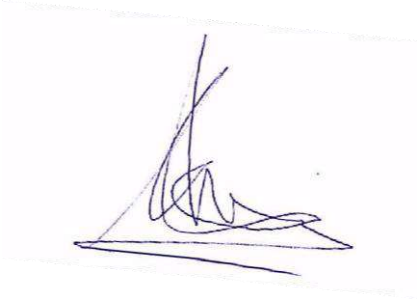
Todo ello es posible gracias al esfuerzo conjunto del equipo profesional, la colaboración de entidades públicas y privadas, y la confianza de las personas que participan en nuestros programas. Nuestro trabajo se sustenta en valores como el respeto, la dignidad, la inclusión y el acompañamiento cercano.

Seguimos avanzando con la firme voluntad de mejorar y continuar ofreciendo respuestas eficaces, con el objetivo de favorecer la recuperación, la autonomía y la plena inclusión social.

Reciban un cordial saludo,

Rosa María Sánchez Salazar

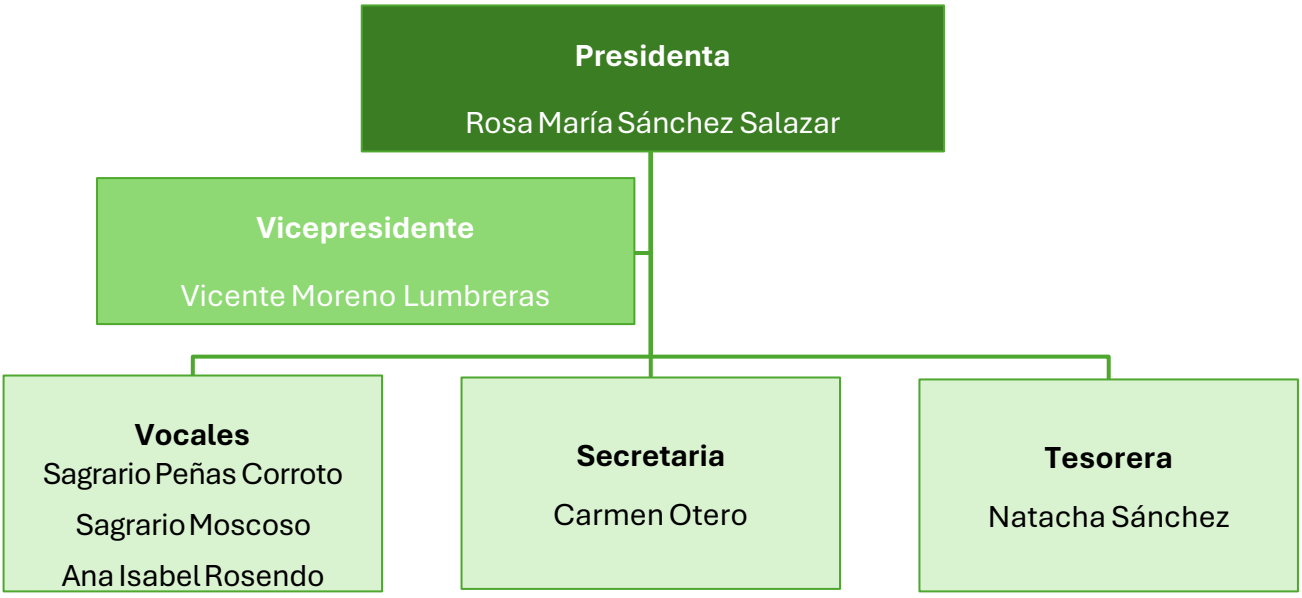
Presidenta



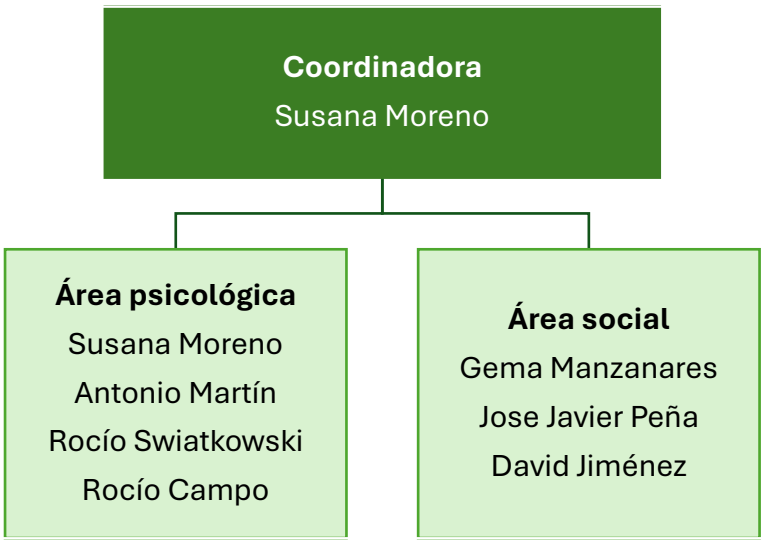
En Toledo a 01 de Abril de 2026

COMPOSICIÓN DE LA ENTIDAD

La actual **junta directiva**, fue constituida a fecha de 4 de mayo de 2023 a las 18.00h en Asamblea General Ordinaria:



Los y las profesionales que han formado parte del **equipo técnico** durante el año 2025 han sido:



NUESTROS FINANCIADORES

Estos proyectos están financiados por: la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha (JCCM) a través de diferentes consejerías y subvenciones, el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 mediante su convocatoria del IRPF del tramo estatal a través de UNAD (Unión de Asociaciones de Adicciones), la Obra Social la Caixa, la Diputación Provincial de Toledo, el Excmo. Ayuntamiento de Toledo y fondos propios de la entidad. Todos los proyectos se han desarrollado durante el periodo del 1 de enero al 31 de diciembre de 2025.

LOS PROYECTOS DE LA ASOCIACIÓN

El programa general desarrollado por la entidad en el año 2025 se denomina SINERGIAS con el que se han llevado a cabo los siguientes proyectos:

1. PROYECTO DE APOYO PSICOLÓGICO
   - 1.1. APOYO PSICOLÓGICO A PERSONAS CON ADICCIÓN
   - 1.2. APOYO PSICOLÓGICO A FAMILIARES
2. PROYECTO DE INTERVENCIÓN CON MENORES
   - 2.1. INTERVENCIÓN GENERAL
   - 2.2. MENORES CON MEDIDAS DE LIBERTAD VIGILADA
   - 2.3. MENORES CON SANCIONES ADMINISTRATIVAS
   - 2.4. MENORES CON PRESTACIONES EN BENEFICIO A LA COMUNIDAD
3. PROYECTO DE APOYO SOCIAL
4. PROYECTO DE INSERCIÓN LABORAL
5. PROYECTO DE REDUCCIÓN DE DAÑOS
6. PROYECTO DE ATENCIÓN A PERSONAS RECLUSAS Y EXRECLUSAS
   - 6.1. ACOGIDA DE PERMISOS PENITENCIARIOS
   - 6.2. PENAS Y MEDIDAS ALTERNATIVAS A PRISIÓN
   - 6.3. ACTIVIDADES PSICOEDUCATIVAS EN CENTROS PENITENCIARIOS
7. PROYECTO FIRST HOUSING
8. PROYECTO SOCIALGYM
9. PROYECTO DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA
   - 9.1. ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN COMUNITARIA
     - ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DIRIGIDA A JÓVENES
     - ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DIRIGIDA A FAMILIAS
     - ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN COMUNITARIA DIRIGIDA A PROFESIONALES
   - 9.2. PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN A LA POBLACIÓN GENERAL

PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS CON ADICCIÓN

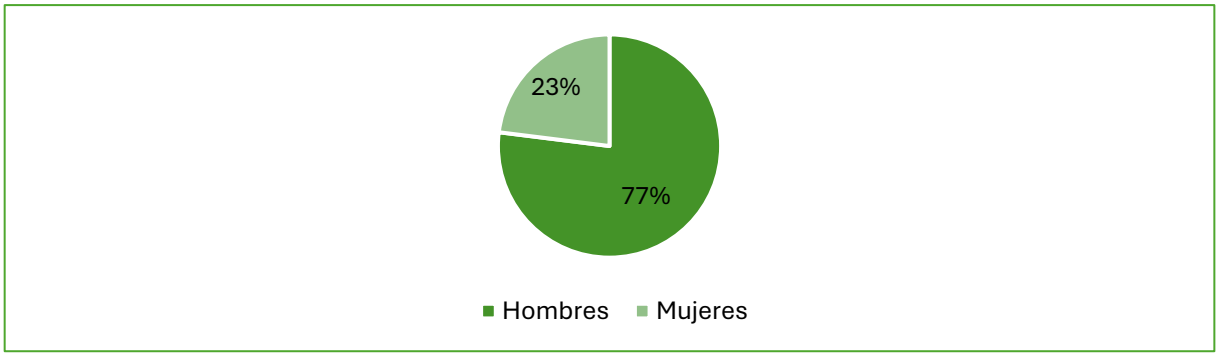
Los **usuarios totales** atendidos en la asociación en el 2025 han sido **395** (245 hombres, 149 mujeres y 1 otros) entre personas con adicción y familiares. Además, como consecuencia del proyecto de prevención comunitaria, a través de los diferentes programas de prevención se ha llegado a **1069 alumnos/as de diferentes centros educativos de la provincia de Toledo** lo que supone una disminución del 50% respecto al año anterior debido a la falta de financiación de dicho proyecto y a unas **700 personas en diferentes campañas de sensibilización y divulgación.**

A continuación, se describe el perfil de las **292 personas (67 mujeres, 224 hombres) con problemas de adicción** atendidas en la entidad, considerando indicadores sociodemográficos de esta población:

- **Sexo**

Las personas con adicción atendidas son mayoritariamente hombres (224) en contraposición a 67 mujeres.

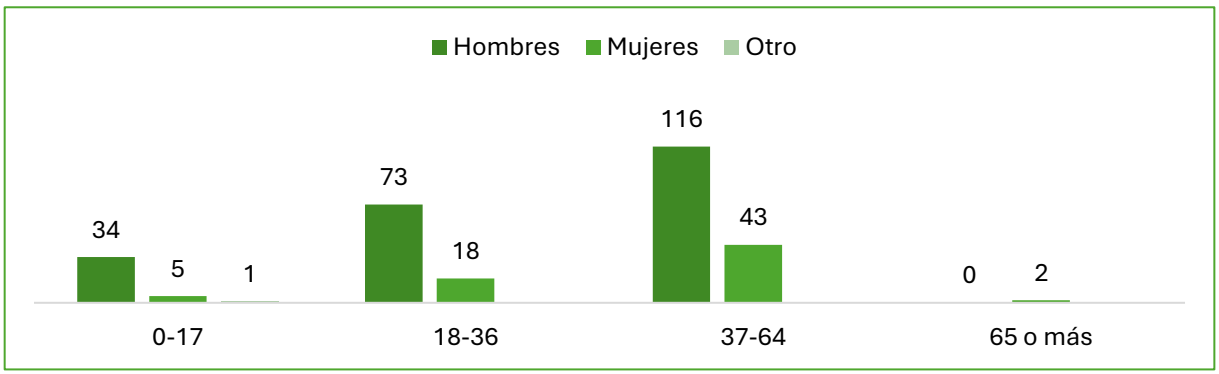
Figura 1. Porcentaje de usuarios/as según sexo.



Edad

El rango de edad mayoritario con algún problema de adicción es el comprendido entre 37-64. Este año hemos visto un aumento en el tramo de 18 a 36 años.

Figura 3. Número de usuarios/as según rangos de edad.



- **Tipo de Adicción**

Se han identificado 6 tipos de conductas adictivas relacionadas con el consumo de 6 sustancias (2 sustancias legales y 4 ilegales).

Figura 4. Número de usuarios/as y tipo de sustancias.

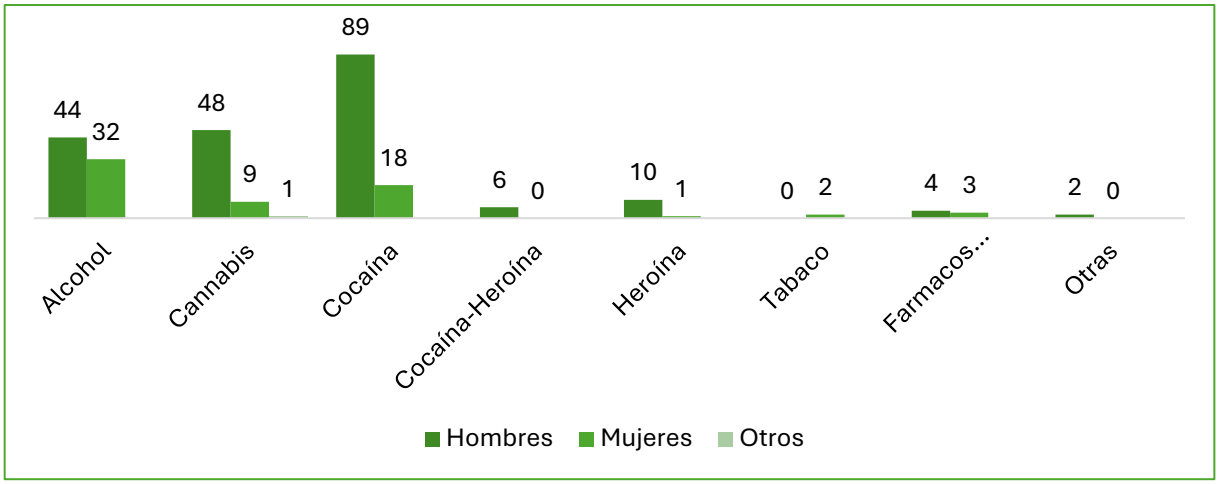
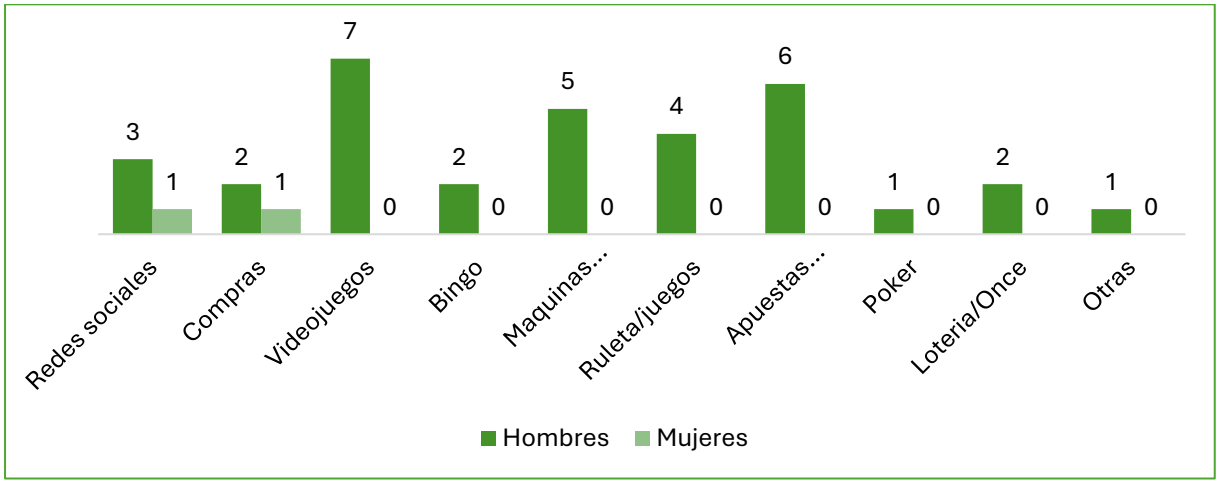


Figura 5. Número de usuarios/as y tipo de conductas adictivas comportamentales.



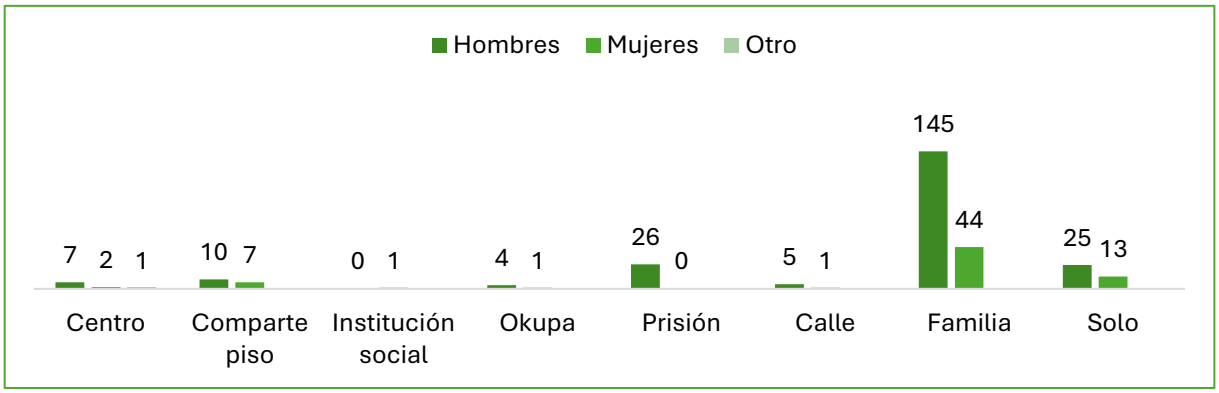
- **Otras conductas adictivas secundarias a sustancias o sin sustancia**

El 41.26% de las personas beneficiarias de este programa presentan otras conductas de carácter adictivo coexistente a las conductas problemáticas principales por las que se inicia la demanda de atención por la entidad.

- **Convivencia**

La mayoría de las personas conviven con su familia (189 usuarios/as). Secundariamente, predomina las condiciones de vivir solos/as, en prisión o compartiendo piso. Por último, se identifican otras condiciones como instituciones sociales, ocupación o situación de calle.

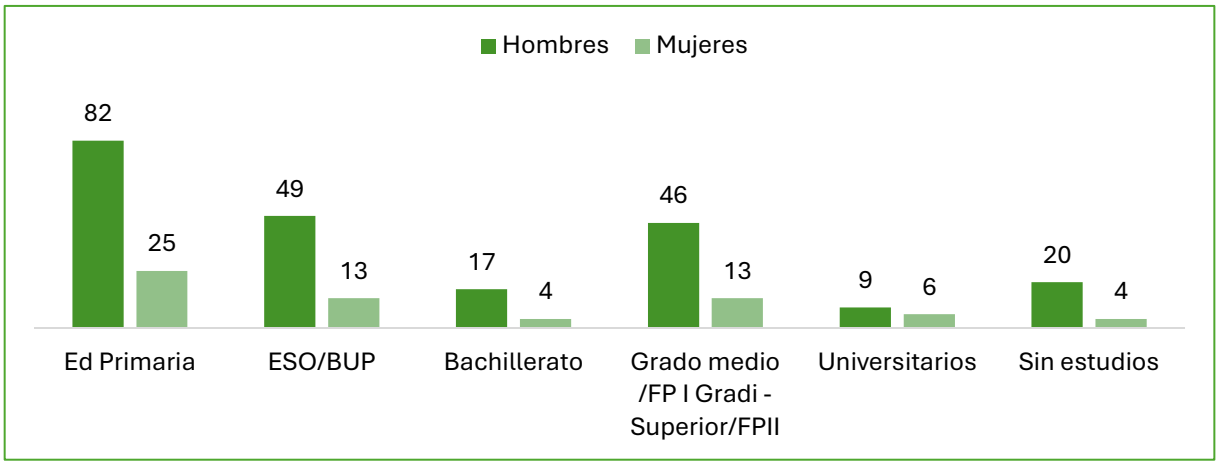
Figura 6. Número usuarios/as según tipo de convivencia.



- **Nivel formativo**

La mayoría de los usuarios/as tienen educación primaria 107. Seguidamente, predominan 63 usuarios/as con educación secundaria, 59 con grado medio y superior o FP 21 con estudios de bachillerato y 18 con estudios universitarios. Por último, 24 usuarios/as no tienen estudios.

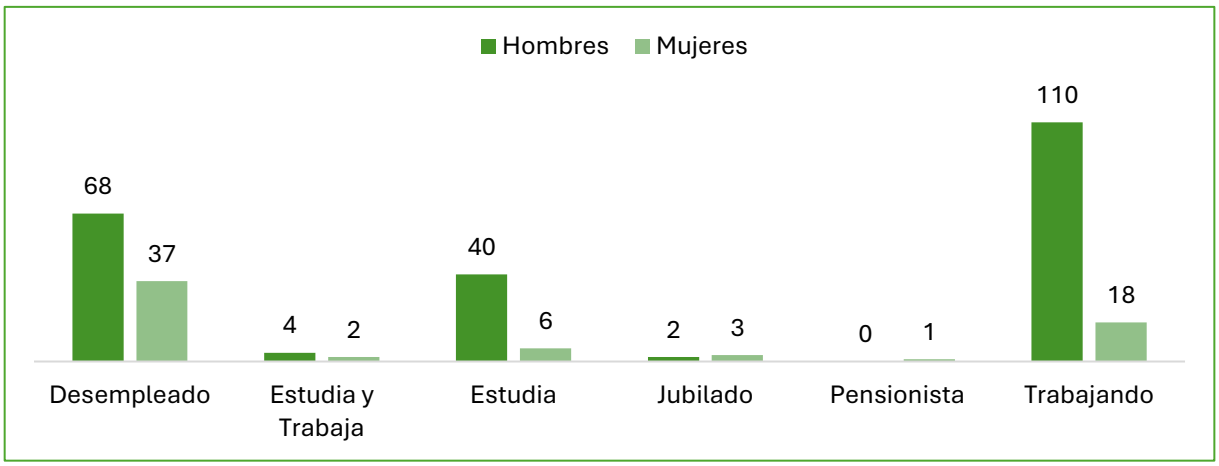
Figura 7. Número de usuarios/as según nivel formativo.



- **Situación Laboral**

La situación mayoritaria de los usuarios/as es de estar trabajando (128), seguido de una situación de desempleo (105). Posteriormente, las situaciones identificadas son estudiando (46), jubilación (5) y, estudiando y trabajando a la vez (6).

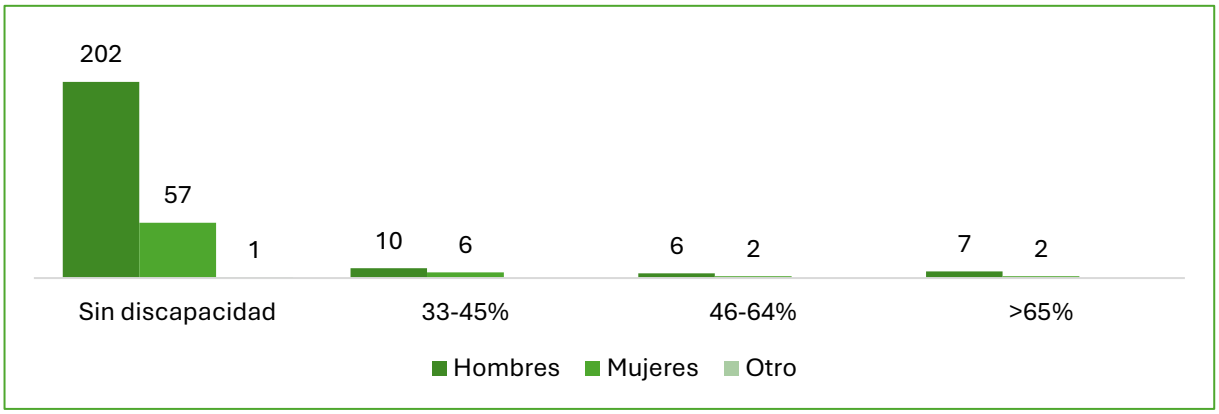
Figura 8. Número de usuarios/as según situación laboral.



- **Discapacidad**

La mayoría de los usuarios/as no tienen ningún grado de discapacidad reconocido 89% mientras que un 11% tienen al menos el 33%.

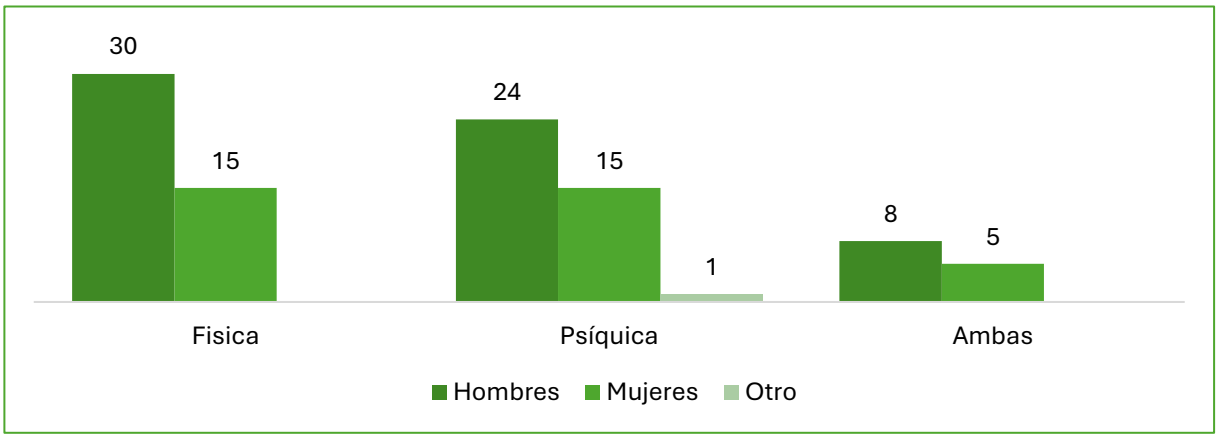
Figura 9. Número de usuarios/as según discapacidad.



- **Salud**

De los usuarios totales atendidos un 33,56% (98) tienen una enfermedad o trastorno físico, psíquico o ambos.

Figura 10. Número de usuarios/as según existencia de enfermedad o trastorno.



PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS MUJERES

En el análisis del perfil de las mujeres atendidas en la entidad, se observa una edad media de 41,35 años, ligeramente superior a la registrada en los hombres atendidos, cuya media se sitúa en 37,58 años. Este dato puede relacionarse con procesos de cronificación de las adicciones en mujeres, así como con una mayor demora en la demanda de ayuda, frecuentemente condicionada por factores sociales, familiares y de estigma asociados al género.

En cuanto al nivel formativo, la mayoría de las mujeres cuentan con estudios primarios, lo que se vincula a mayores dificultades de acceso a oportunidades laborales estables y, en consecuencia, a una mayor exposición a situaciones de vulnerabilidad socioeconómica, factor que actúa como elemento de riesgo en el desarrollo y mantenimiento de las adicciones.

Respecto a su situación laboral, predominan los casos de desempleo, lo que incrementa la dependencia económica y limita los procesos de autonomía personal, incidiendo directamente en la dificultad para la consolidación de procesos de recuperación.

En el ámbito familiar, se observa una mayor presencia de mujeres sin hijos o con un único hijo, y que en su mayoría conviven en el entorno familiar de origen o con otros familiares. Esta circunstancia puede estar relacionada con dinámicas de sobrecarga de cuidados o, en algunos casos, con la pérdida o limitación de roles maternos y familiares a consecuencia del consumo, aspectos que en mujeres suelen generar un mayor impacto emocional y estigmatización social.

En relación con la salud, la mayoría no presenta discapacidad ni patologías diagnosticadas, lo que puede llevar a una infraidentificación de problemáticas asociadas, especialmente en el caso de trastornos emocionales o de salud mental no diagnosticados formalmente, que en mujeres con adicciones suelen estar subyacentes y estrechamente vinculados al inicio y mantenimiento del consumo.

En cuanto al consumo de sustancias, predominan el alcohol y el tabaco, con una edad media de inicio en torno a los 15 años y una trayectoria media de consumo de aproximadamente 15 años. Este inicio temprano se relaciona, en muchos casos, con contextos de vulnerabilidad emocional, social o relacional, que en el caso de las mujeres pueden verse agravados por situaciones de violencia, desigualdad de género o falta de redes

de apoyo seguras.

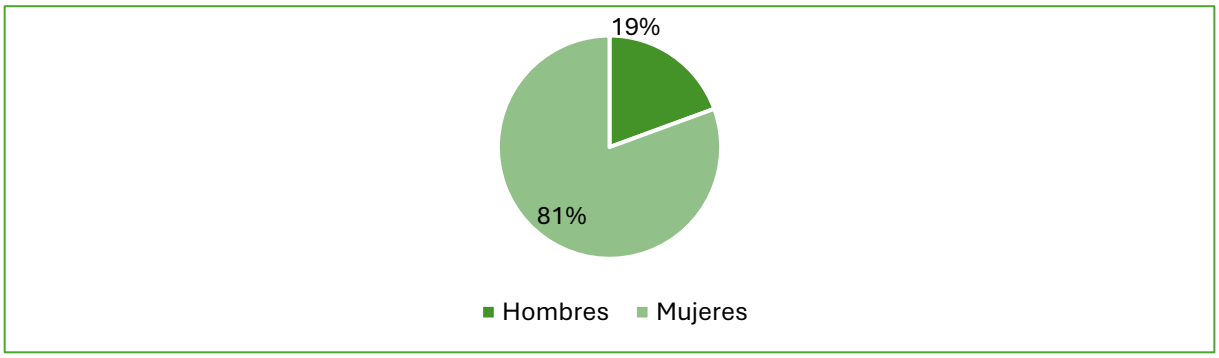
En conjunto, este perfil refleja la importancia de incorporar una perspectiva de género en la intervención en adicciones, ya que las trayectorias de consumo en mujeres suelen estar profundamente condicionadas por factores estructurales, sociales y emocionales que requieren abordajes específicos y sensibles a estas realidades.

PERFIL DE LAS PERSONAS BENEFICIARIAS FAMILIARES

- **Sexo**

Las personas con adicción atendidas son mayoritariamente hombres (224 hombres) y minoritariamente (67 mujeres).

Figura 1. Porcentaje de familiares según sexo.

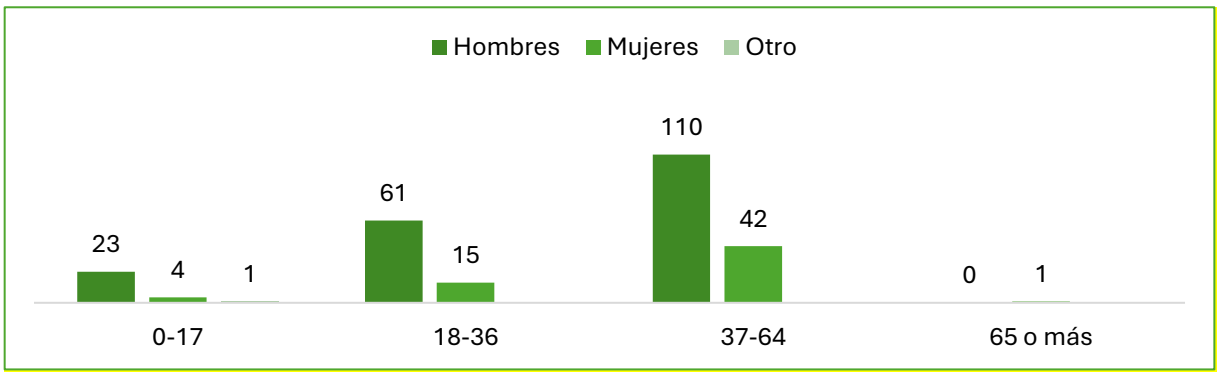


Como vemos, sin embargo, el porcentaje de hombres y mujeres familiares o parejas de personas atendidas es inversa (21 hombres y 82 mujeres). Esto se explica por el alto grado de implicación y cuidado que aún hoy sigue asumiendo la mujer.

Edad

El rango de edad mayoritario con algún problema de adicción es el comprendido entre 37-64. Este año hemos visto un aumento en el tramo de 18 a 36 años.

Figura 3. Número de usuarios/as según rangos de edad.

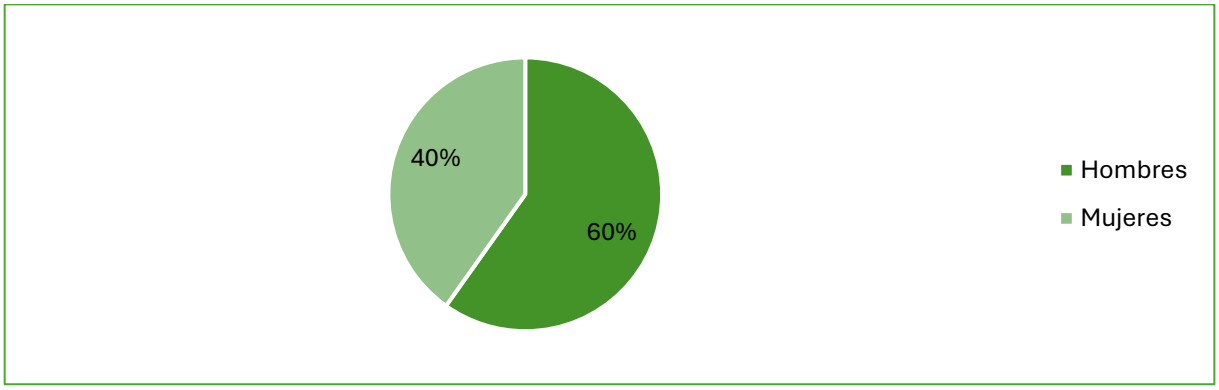


1. PROYECTO DE APOYO PSICOLÓGICO

El proyecto de apoyo psicológico tiene como finalidad ofrecer atención especializada a personas con adicciones tanto a sustancias como comportamentales, así como a sus familiares. Las intervenciones se desarrollan desde un modelo integrador, con enfoque social y comunitario, enmarcado en el paradigma bio-psico-social. En este sentido, el apoyo psicológico se dirige tanto a las personas con problemas de adicción como a su entorno familiar, actuando de forma complementaria a los recursos de la red pública de servicios. El impacto de las adicciones trasciende a la persona afectada y repercute de manera significativa en su núcleo más cercano, lo que hace necesario incorporar a las familias en el proceso terapéutico y ofrecerles espacios de apoyo, dado que su bienestar emocional y la dinámica familiar se ven frecuentemente alterados.

En el proyecto de Apoyo Psicológico se han atendido a un total de **362 personas (216 hombres y 145 mujeres)** (Figura 4), a través de **2093 sesiones terapéuticas**.

Figura 11. Beneficiarios/as del proyecto de apoyo psicológico según sexo.



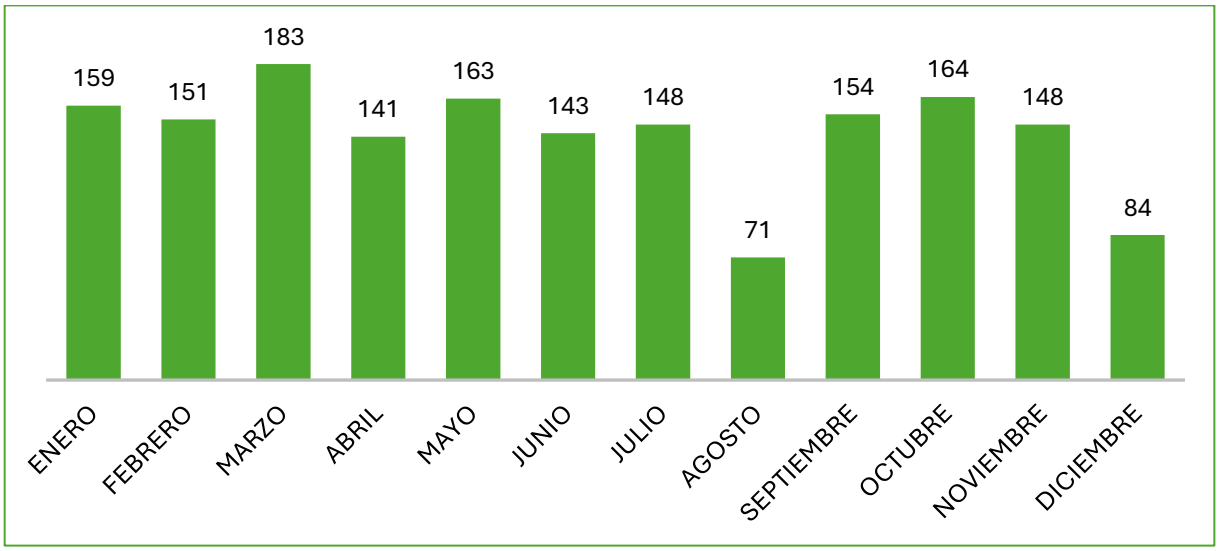
1.1. APOYO PSICOLÓGICO A PERSONAS CON ADICCIÓN

Esta parte del proyecto está dirigido a personas con problemas de adicción, con o sin sustancia. El total de personas beneficiarias ha sido de **237 usuarios/as** (176 hombres y 60 mujeres, 1 otros), de los cuales, 86 han sido nuevas altas (64 hombres, 21 mujeres, 1 otros).

El apoyo psicológico se materializa en dos tipos de actuaciones: una, como sesiones de psicología individual y la otra, como sesiones grupales. En cuanto a las sesiones de psicología individuales se han llevado a cabo **1504 consultas**.



Figura 12. Número de sesiones terapéuticas de psicología individuales anuales por mes.



Las sesiones de grupo de carácter psicoeducativo llevadas a cabo en el presente año han sido **23 sesiones** con un total de **152 asistencias.** *Se debe tener en cuenta que desde octubre de 2025 los grupos psicoeducativos no se realizan debido al comience de las obras del parque de la integración, lo que ha supuesto una reducción de la atención al público.*



1.2. APOYO PSICOLÓGICO A FAMILIARES

Esta parte del proyecto se establece con una doble finalidad: mejorar el bienestar de los familiares de personas con adicción y, a su vez, como sistema de apoyo al

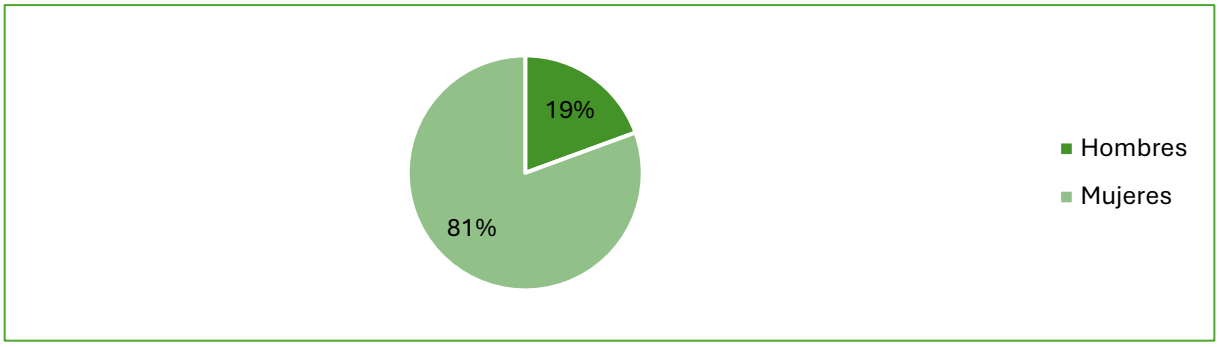


tratamiento de deshabituación de la persona con adicción para incrementar el éxito terapéutico.



Durante el año 2025 se han beneficiado de este programa **103 familiares (20 hombres y 83 mujeres)** (Figura 13) de personas con adicción, de los cuales 61 acompañan a los usuarios/as en el tratamiento (50 mujeres, 11 hombres) y 42 usuarios/as que no acompañan a usuarios (33 mujeres, 9 hombres). Cabe destacar que al contrario que los usuarios con adicción, en este proyecto mayoritariamente son mujeres. En total, se han realizado un total de 589 sesiones psicoterapéuticas individuales.

Figura 13. Beneficiarios/as del proyecto de apoyo psicológico a familiares por sexo.



Las sesiones de grupo se contextualizan en una actividad denominada *Escuela de Familias*. Estas sesiones son un recurso psicoeducativo dirigido y supervisado por un psicólogo/a, que persigue reforzar los objetivos terapéuticos en un contexto social seguro, incrementar el conocimiento de aspectos vinculados a la salud y a los problemas de adicciones, y aumentar la red de apoyo interpersonal de los familiares afectados. Este año se han realizado un total de **12 sesiones, con la participación de 14 familiares con 60 asistencias.** *Se debe tener en cuenta que desde octubre de 2025 los grupos psicoeducativos no se realizan debido al comience de las obras del parque de la integración, lo que ha supuesto una reducción de la atención al público.*

2. PROYECTO DE INTERVENCIÓN CON MENORES

El proyecto de intervención general con menores pretende ofrecer atención a aquellos y aquellas menores con problemas de adicción a sustancias y/o sin sustancia, así como a las familias de éstos. Las acciones de apoyo psicológico se llevan a cabo asumiendo un modelo integrador desde una perspectiva social y comunitaria, y dentro del paradigma bio-psico-social, de forma complementaria a la red de servicio público.

En el año 2025 se han atendido a 33 menores (28 hombres, 4 mujeres, 1 otros). Se han llevado a cabo 161 sesiones de terapia psicológica individual y 12 sesiones grupo con 91. *Se debe tener en cuenta que desde octubre de 2025 los grupos psicoeducativos no se realizan debido al comience de las obras del parque de la integración, lo que ha supuesto una reducción de la atención al público.*



2.1. INTERVENCIÓN GENERAL

Las demandas de atención desde la intervención general se inician por voluntad del menor, por la de sus familias o por alguna entidad u organismo vinculado a infancia. En este año se han atendido a 2 menores (1 hombre y 1 mujer).

2.2. MENORES CON MEDIDAS DE LIBERTAD VIGILADA

Estas actuaciones están previstas para dar cabida a una necesidad de colaboración entre el servicio de *Medio Abierto de la Delegación de Bienestar Social* previo acuerdo con la *Dirección General de Infancia y Familia de Castilla La Mancha*, para medidas judiciales de libertad vigilada. Como parte de medidas preestablecidas por este servicio, y en determinados casos, se incluye un tratamiento ambulatorio para abordar los problemas de adicciones. Este año se ha atendido a 4 menores (3 hombres, 1 mujer).

2.3. MENORES CON SANCIONES ADMINISTRATIVAS

Una parte de la intervención psicológica individual va destinada a ofrecer una alternativa terapéutica a las sanciones administrativas impuestas por consumo o posesión de sustancias ilegales en menores de edad. Esta intervención es consecuencia de una constante coordinación con la *Subdelegación del Gobierno de Toledo* y con la colaboración de *Policía Local*. A través de un conjunto de acciones como sesiones de apoyo psicológico individualizado y sesiones grupales con iguales de carácter psicoeducativo, se pretende, en su caso, suspender la sanción administrativa si el proceso terapéutico se considera exitoso. La duración del proceso no será inferior en ningún caso a 6 o 9 meses, y podrá extenderse según necesidad justificada de los profesionales de referencia de la entidad.

Durante el presente periodo se han tramitado un total de 24 procesos con 31 menores (27 hombres, 3 mujeres, 1 otro). Para el desarrollo de estas intervenciones terapéuticas se han llevado a cabo 159 citas de apoyo psicológico, 12 sesiones de grupo y 129 controles de orina para la detección de sustancias. Para ello, han sido necesarias coordinaciones constantes con Subdelegación del Gobierno, la realización de 19 informes y derivaciones con recursos públicos y privados específicos de menores, así como informaciones a adolescentes y sus familias sobre el propio recurso. De tal forma que el 25% han conseguido ser suspendidas y el 38% aún siguen en proceso de tratamiento.

2.4. MENORES CON PRESTACIONES EN BENEFICIO A LA COMUNIDAD

Acuerdo de colaboración con *Mediación Sistema* un *Programa Regional de Mediación* para la conciliación y reparación del daño dirigido a menores/jóvenes y apoyo a medidas judiciales a través de la *Consejería Provincial de Bienestar social y el Servicio de Infancia y Familia*. El presente año no hemos recibido ninguna derivación.

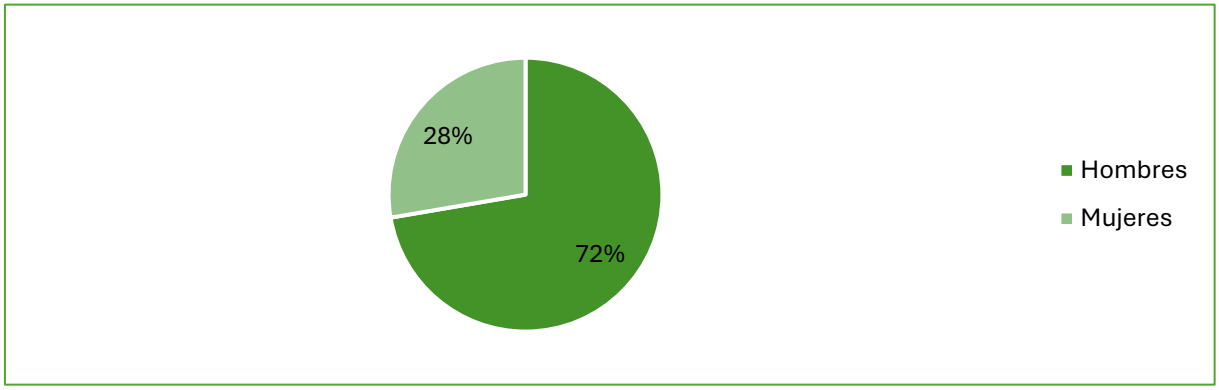


3. PROYECTO DE APOYO SOCIAL

Con el Proyecto de Apoyo Social Individualizado se da una atención directa y personalizada a todas aquellas personas que tienen o han tenido problemas de adicción. El objetivo es abordar las diferentes áreas en las que el individuo presenta dificultades y que le impiden o dificultan su adaptación a la sociedad o alcanzar un nivel de bienestar adecuado. A través de este proyecto se ha trabajado con **65 usuarios/as** (47 hombres y 18 mujeres) (Figura 14), de los cuales, 23 (16 hombres y 7 mujeres) han sido nuevas altas del 2025.



Figura 14. Beneficiarios/as del proyecto de apoyo social por sexo.



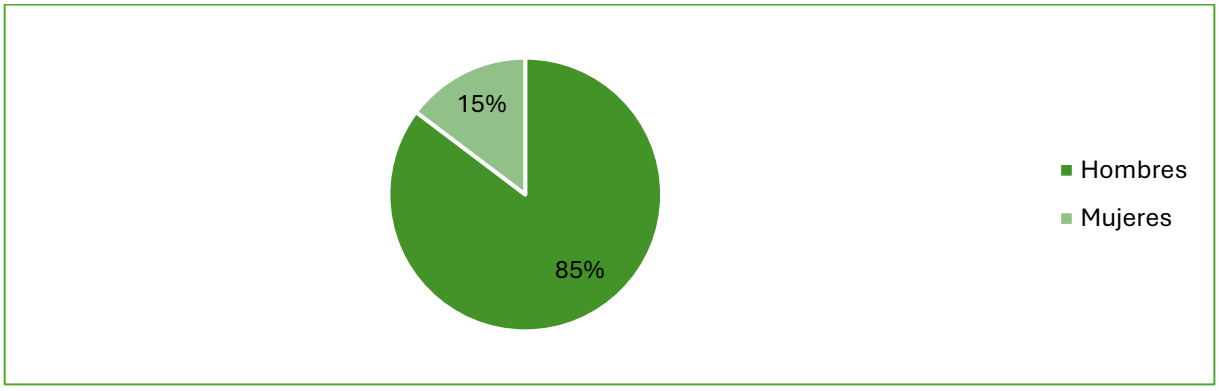
Se han llevado a cabo: un total de **198 sesiones individuales**, 76 coordinaciones con administraciones, servicios y entidades externas; 76 acompañamientos; 4 informe social; 137 trámites administrativos; 7 personas a las que se ha realizado gestiones económicas; 6 visitas a centros penitenciario, visitas hospitalarias y/o a centros residenciales.

4. PROYECTO DE INSERCIÓN LABORAL

El objetivo principal de este proyecto es facilitar el acceso al empleo de aquellas personas con problemas de adicciones en proceso de rehabilitación con dificultades para iniciar y mantener una trayectoria normalizada en el mercado laboral. El desarrollo del proyecto se basa fundamentalmente en la realización de actividades de orientación laboral. Un total de **34 personas** (29 hombres y 5 mujeres) (Figura 15) han sido beneficiarios del presente proyecto, de los cuales, 17 beneficiarios/as han sido nuevos (15 hombres y 2 mujeres).



Figura 15. Beneficiarios/as del proyecto de apoyo social por sexo.



En las sesiones individuales se ha trabajado siguiendo la estrategia de digitalización a través de la consulta online de ofertas de trabajo, perfiles laborales en la red y/o creación de cuentas de correo para la gestión de peticiones y ofertas laborales nuevas. Se han realizado un total de **95 sesiones individuales**, 7 gestiones administrativas. Además, se han revisado y elaborado 25 currículums de usuarios para la búsqueda activa de empleo y a usuarios/as con recursos limitados se han realizado 15 copias en papel para reparto. Finalmente hay que señalar que se han realizado 9 entrevistas de trabajo y **16 incorporaciones al mercado laboral** (13 hombres y 3 mujeres).

5. PROYECTO DE REDUCCIÓN DE DAÑOS

El objetivo de este proyecto es proporcionar atención especializada a aquellas personas que mantienen el consumo activo y/o presentan resistencia a los tratamientos estandarizados. Este colectivo suele concentrar múltiples factores de vulnerabilidad, tanto a nivel personal como de salud y socioeconómico, lo que hace necesario el desarrollo de intervenciones específicas y adaptadas a sus necesidades. En este contexto, el proyecto se orienta a la consecución de objetivos mínimos, centrados en la reducción de daños asociados al consumo, así como a objetivos intermedios dirigidos a la mejora de la adaptación personal y social de las personas atendidas.



Han formado parte del proyecto durante este periodo un total de **28 personas** (18 hombres y 10 mujeres) (Figura 16), de los cuales, 6 usuarios/as (4 hombres y 2 mujeres) han sido nuevos en el presente periodo. Con el objetivo de facilitar el acceso y mejorar la adherencia terapéutica a tratamientos sustitutivos, previo acuerdo con la Unidad de Conductas Adictivas (UCA), se han repartido 794 dosis de metadona a 4 usuarios/as (4 hombres) (Figura 17). Además, se han llevado a cabo 11 acompañamientos a las consultas de seguimiento en la UCA y otros recursos médicos para el seguimiento de los tratamientos.

Figura 16. Beneficiarios/as del proyecto de reducción de daños por sexo.

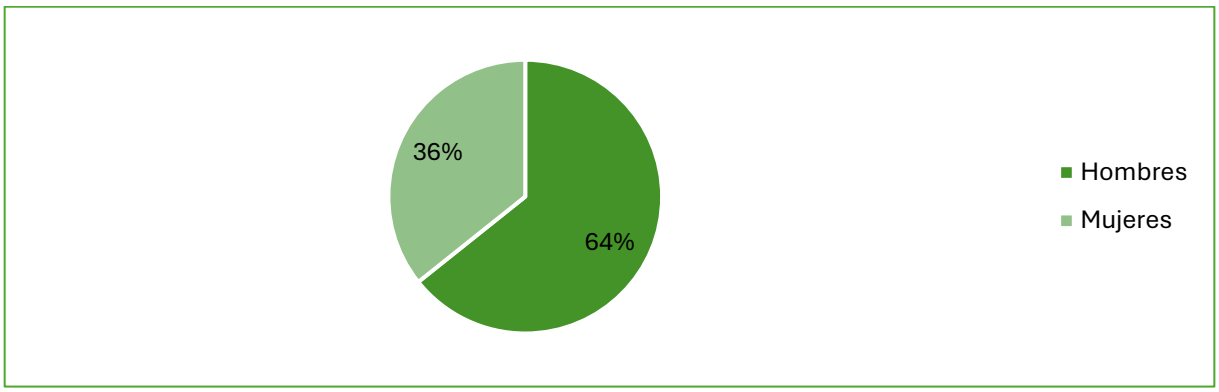
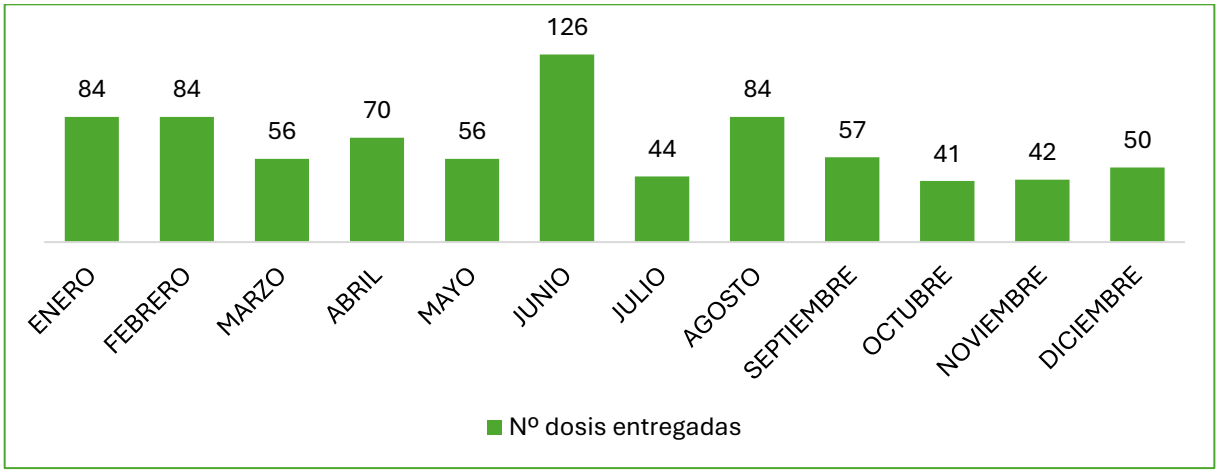


Figura 17. Número de dosis de metadona suministradas durante 2025.



Con el objetivo de mitigar la vulnerabilidad de los usuarios/as adscritos al presente proyecto, complementariamente se ha llevado a cabo una serie de medidas. Una de las medidas consiste en un **Programa de Reparto de Alimentos** en colaboración con *El Banco de Alimentos de Toledo*. En particular, se han beneficiado de un reparto mensual de alimentos 32 (17 hombres, 15 mujeres) personas con un total de 111 repartos. Otra de las medidas, consiste en ofrecer **Servicio de Higiene, Servicio de Lavandería y Servicio de Ropero**. En particular, el número de usuarios/as que se han beneficiado del servicio de higiene personal ha sido de 9 personas con 23 servicios, el número de usuarios/as que demandan el servicio de lavandería han sido 11 con 21 servicios y el número de usuarios/as que demandan el servicio de ropero han sido 6 con 8 servicios.

Con el objetivo de facilitar la adaptación e integración social, así como implementar actividades de ocio saludable, se han llevado a cabo una serie de medidas como habilitar una **Sala de Ocio** y otra **Sala de Actividad Física (SocialGym)**. En particular, el número de usuarios/as que se han beneficiado del Rincón del Café han sido 9 personas con 37 servicios, de la Sala de Ocio 4 personas y de la Sala de Actividad Física (Social Gym) 16 personas utilizado unas 153 veces.

Por último, como estrategia de prevención comunitaria de enfermedades de transmisión sexual, se han repartido a lo largo de 2025 un total de 380 preservativos.

6. PROYECTO DE ATENCIÓN A PERSONAS RECLUSAS Y EXRECLUSAS

El presente proyecto tiene por objetivo atender las necesidades de personas reclusas y exreclusas con adicciones, en las diferentes fases del proceso adictivo. Los internos que participan pertenecen a los Centros Penitenciarios de Ocaña I y Ocaña II. Este proyecto está financiado por: IRPF autonómico, IRPF estatal y por una subvención en materia sociosanitaria de la JCCM. En este proyecto se han realizado las siguientes actividades:

6.1. ACOGIDA DE PERMISOS PENITENCIARIOS

En todos los permisos se ha contado con intervención psicológica, social, laboral y de reducción de daños solicitada por cada uno de los internos, así como un seguimiento diario de un técnico social.



A través del **programa de permisos penitenciarios**, se han acogido **20 internos** con un total de **44 permisos** disfrutados a lo largo del 2025. Para ello, se han establecido un total de **36 coordinaciones** entre el equipo técnico de la entidad y diferentes profesionales de los respectivos centros penitenciarios y **55 controles** de orina para el correcto seguimiento de los internos durante sus estancias. Además, para la consecución de objetivos según las necesidades de los internos, se han llevado a cabo **11 acompañamientos** a recursos específicos.

6.2. PENAS Y MEDIDAS ALTERNATIVAS A PRISIÓN

Existe un convenio de colaboración firmado con el ***Servicio de Gestión de Penas y Medidas Alternativas,*** para acoger a penados que realicen trabajos en beneficio de la comunidad en nuestra entidad. Este año, hemos tenido a dos personas (1 hombre y 1 mujer) realizando estos trabajos.



6.3. ACTIVIDADES PSICOEDUCATIVAS EN CENTROS PENITENCIARIOS

Se realizan dos acciones de carácter educativo. Una, dirigida al control de conductas impulsivas que consta de 6 sesiones al que asistieron 34 internos en el centro penitenciario de Ocaña I (Toledo). La otra, dirigida a facilitar la adaptación a la libertad, una vez han cumplido con la pena impuesta. Se han realizado 6 sesiones con 9 asistencias en el centro penitenciario Ocaña I.



7. PROYECTO FIRST HOUSING

Este proyecto se puso en marcha en 2024 con el objetivo de ofrecer alojamiento temporal a personas sin hogar o en situación de exclusión residencial que presentan problemas de adicción. El recurso proporciona un espacio de estancia transitoria acompañado de apoyo social, psicológico y de inserción laboral, orientado a favorecer el acceso a una vivienda estable y a mejorar la situación personal de las personas atendidas.

Entre los perfiles atendidos se incluyen personas que, tras un proceso de desintoxicación, se encuentran en espera de ingreso en una comunidad terapéutica u otro recurso especializado, para quienes se contempla una estancia máxima de entre dos y tres meses. Asimismo, el proyecto prevé el alojamiento de personas que acaban de obtener la libertad penitenciaria y carecen de red familiar o domicilio al que regresar. Por último, también se atiende a personas en situación de calle que han accedido recientemente a un empleo, pero no disponen de recursos económicos suficientes para afrontar los gastos iniciales de una vivienda hasta percibir su primer salario.

El proyecto incluye el conjunto de acciones previstas de los proyectos de la entidad, que serán además un requisito. Se han atendido a **5 personas (4 hombres, 1 mujer).**



8. PROYECTO DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA

El proyecto de prevención y sensibilización comunitaria incluye dos tipos de acciones principales:

- Actividades de prevención comunitaria dirigida a jóvenes, familias y profesionales
- Actividades de sensibilización y divulgación a la población general

8.1. ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN COMUNITARIA

Actividades de prevención comunitaria dirigida a jóvenes

La población con la que se trabaja son alumnado de tercer ciclo de Primaria (5º y 6º) y primer y segundo ciclo de Secundaria (1º, 2º, 3º y 4º de ESO y 1º y 2º de bachillerato) de colegios e institutos de Toledo capital y pueblos de la provincia, con edades comprendidas entre los 10 y los 18 años, y grupos a través de *Cruz Roja*.



Durante el año 2025 se han realizado las siguientes actuaciones en materia de prevención. En total han sido 1069 beneficiarios/as jóvenes

Tabla 1. *Relación de centros educativos y alumnado beneficiario de las acciones en materia de prevención*.

Centro educativo	Nº de alumnos/as
IES. Carlos III	229
IES. Azarquiel	102
Cáritas	14
IES. Sefarad	133
Cruz Roja	9
IES. Montes de Toledo	81
IES. Blas de Prado	116
Cruz Roja	9
IES. Margarita Salas	155
Cruz Roja	12
Colegio Mayol	190
Cruz roja	21
IES María Pacheco	159
Colegio mayol	50
TOTAL	**1069**

PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN A LA POBLACIÓN GENERAL

El proyecto de prevención y sensibilización de las adicciones está dirigido a la población en general. El objetivo principal es sensibilizar a la población sobre la problemática del consumo de drogas y otras adicciones e informarles de la red de recursos disponibles donde pueden dirigirse si en algún momento ellos o alguna persona de su entorno necesitase ayuda. A continuación, se destacan las siguientes acciones:

- En este proyecto se instalan **mercadillos y rastrillos** solidarios además de **mesas informativas**, se llevan a cabo **talleres** para favorecer el acercamiento de la población al ámbito de las adicciones**,** se organizan **actividades deportivas**, se **colabora** con diferentes **organismos, entidades y medios de comunicación** que soliciten nuestra contribución en el área de las adiciones y se publica contenido de concienciación en nuestras **redes sociales.**
- Pretox ha estado presente en las **mesas comunitarias de los barrios de Palomarejos y Santa Bárbara** dirigidas por intermediacción y formada por diferentes entidades sociales de los barrios con el fin de poner en marcha acciones comunitarias en los barrios anteriormente citados. Estas mesas se celebran con periodicidad bimensual en el ámbito de la salud y de la educación.
- Se ha decidido aumentar la divulgación e información sobre las adicciones y temas relacionados a través de las **redes sociales**. Se considera clave ya que existe una amplia digitalización de la sociedad, por ello a finales de este 2025 una voluntaria está colaborando con nosotros en esta área.
- Se promueve la importancia del **ejercicio físico** como hábito de vida saludable y factor protector en adicciones. Por ello hemos organizado un torneo de pádel: *"X torneo-maratón benéfico de pádel asociación Pretox"* (15/06/24).
- Desde la entidad de participó en el **Congreso estatal UNAD 2025: "*Un viaje por el itinerario de las adicciones desde perspectiva de género*".**
- Y por último estamos llevando a cabo un estudio poblacional de la ciudad de Toledo con el objetivo de realizar un **Plan Local de Adicciones de la ciudad de Toledo** actualizado ya que el último es de 2006.

MAPAS PARA LA DETECCIÓN Y COORDINACIÓN - COMUNIDADES GPS (GENERADORAS DE SABERES, PARTICIPATIVAS Y SOCIALES)

Las Comunidades GPS constituyen un modelo de intervención basado en el trabajo en red, orientado a mejorar los procesos de detección, coordinación y atención en situaciones de especial vulnerabilidad social, especialmente en el ámbito de las adicciones y su intersección con otras problemáticas como la exclusión social o la violencia de género que sufren las mujeres.

Actualmente, en la ciudad de Toledo no existen proyectos que aborden de manera conjunta las adicciones y la violencia de género en mujeres. Esta ausencia de intervención integral ha puesto de manifiesto la necesidad de crear un recurso específico que dé respuesta coordinada a ambas problemáticas, motivo por el cual se impulsa el presente proyecto dentro del marco de las Comunidades GPS.



Este modelo se articula a través de la creación de una red de profesionales y entidades, denominados “nodos”, que participan de manera activa, continuada y coordinada dentro de un territorio determinado. Estas comunidades cuentan, además, con el apoyo de estructuras de referencia que proporcionan acompañamiento, formación y seguimiento, favoreciendo la consolidación y sostenibilidad del modelo de trabajo. En este marco, desde PRETOX se trabaja de forma conjunta con diversos recursos clave del territorio, como el Instituto de la Mujer, UFAM de Policía Nacional, Policía Local, Guardia Civil, la Asociación In Género, la Subdelegación del Gobierno de España en Toledo, Cruz Roja (servicio ATENPRO), Proyecto Hombre y el Servicio Promociona del Ayuntamiento de Toledo, entre otros, reforzando así la coordinación interinstitucional y la atención integral a las mujeres en situación de vulnerabilidad.

El funcionamiento de las Comunidades GPS se basa en la generación de espacios de encuentro y reflexión conjunta, en los que los diferentes agentes implicados comparten conocimientos, experiencias y herramientas, con el objetivo de mejorar la identificación de necesidades, la detección precoz de situaciones de riesgo y la coordinación de respuestas adaptadas. Para ello, se emplean metodologías participativas y dinámicas estructuradas que facilitan el análisis colectivo, la toma de decisiones y la planificación de acciones conjuntas.

El modelo se sustenta en principios clave como la cooperación interdisciplinar, la coordinación de recursos, el aprendizaje colaborativo y la evaluación continua. Este enfoque permite avanzar hacia una intervención más eficaz, evitando la fragmentación de la atención y garantizando una respuesta integral centrada en la persona.

En definitiva, las Comunidades GPS representan una herramienta estratégica para abordar realidades complejas desde una perspectiva coordinada, participativa y orientada a la mejora continua, contribuyendo a una intervención más eficiente, inclusiva y adaptada a las necesidades del entorno.

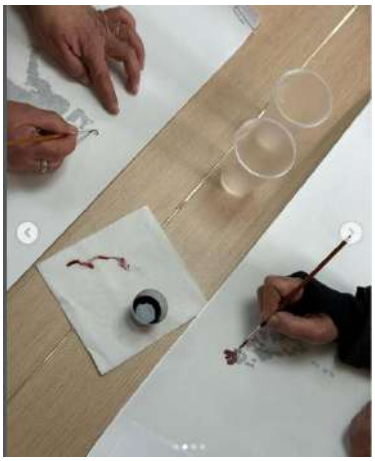


EVENTOS, DIVULGACIÓN, INVESTIGACIÓN, FORMACIÓN Y EVENTOS

EJECUCIÓN DE TALLERES E IMPARTICIÓN DE FORMACIONES

Desde la entidad se realizan talleres durante el año dirigido a nuestros usuarios con el fin de proporcionar actividades alternativas y dar a conocer nuestros servicios fuera de la atención. Este año Asociación Pretox ha colaborado con Codex in aula para la realización de su proyecto "ginecolítica: mujeres en la prehistoria". Proyecto dirigido a mujeres con problemas de adicciones donde han realizado durante los meses de enero-julio 2025 entintado de láminas para su futura encuadernación y publicación en bibliotecas.





FORMACIÓN CONTINUA Y SEMINARIOS DE PROFESIONALES

Abogamos por la formación y actualización continua de nuestros trabajadores es por ello por lo que cada año participamos en formaciones, congresos, seminarios sobre adicciones y temáticas allegadas, con el fin de dar desde todas las áreas de la entidad un buen servicio.

- Taller práctico: transformación de proyectos sociales en empresas de inserción (EAPN): 06/02/2025
- Taller práctico: *Cómo crear un CV eficaz y mejorar tu búsqueda de empleo*. 03/12/2025. A través de EAPN.
- Red de Protección Comunitaria en su VI Encuentro Formativo. (11/04/2025) Las adicciones y su abordaje desde la prevención y promoción de la salud. Participaron:

Observatorio de Drogodependencias de CLM (Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha), Pretox Toledo, Proyecto Hombre Castilla La Mancha, APLEC Inclusión Más Igualdad y Larcama.

- Formación en Salamanca sobre la instauración de las comunidades GPS en el mes de abril con presentación en Toledo en mayo
- VI edición escuela de adicciones y género. Formación de 4 sesiones donde se trabajó sobre la temática mujeres, adicciones y violencia de género. (12-15 de mayo de 2025)

PROGRAMA:
12/05/2025. Mujeres, Adicciones y Violencia de Género: La formación específica como herramienta para una atención integral - Patricia Martínez Redondo, experta de género y adicciones
13/05/2025. Respuestas Institucionales ante la Violencia y la Adicción: El Papel de las Unidades de Atención a la Familia y Mujer - Carmen Pavón de Paula, facultativa de Policía Nacional – UFAM. - Noelia Revuelta Fuertes, facultativa de Policía Nacional – UFAM.
14/05/2025. Herramientas para la Intervención: Protocolo para la Detección Implícita de Violencia de Género DIVG-MA-UNAD. - Esther García Valverde, investigadora Centro de Investigación en Derechos Humanos y Políticas Públicas (CIDH-Diversitas) de la Universidad de Salamanca
15/05/2025. Comunidades GPS: Tejiendo redes para una mejor intervención. - Esther García Valverde, investigadora Centro de Investigación en Derechos Humanos y Políticas Públicas (CIDH-Diversitas) de la Universidad de Salamanca - Lidia Matencio Martinez, Colectivo La Huertecica. Catalizadora en la Comunidad GPS de Murcia. - Pilar Sánchez Arroyo, Nueva Gente. Catalizadora Comunidad GPS Salamanca.

- Seminario de mujeres con adicciones víctimas de violencia de género. Recursos y estrategias innovadoras para su atención integral (UNAD) 28/05/2025



- Red de Protección Comunitaria en su VII Encuentro Formativo. (13/06/2025) El abordaje terapéutico de las adicciones desde los recursos de Toledo: recursos residenciales y ambulatorios. Participaron: Pretox, Proyecto Hombre de Castilla la Mancha, Jesús Abandonado, la UCA y El Alba.
- 10/07/2025 Presentación oficial de la Estrategia de Atención a Personas sin Hogar de Castilla-La Mancha 2025-2030. En esta jornada se han reunido profesionales del ámbito social, entidades del Tercer Sector, representantes de servicios sociales municipales y personal técnico de atención primaria. La jornada ha sido inaugurada por Santi Vera, director general de Acción Social del @gobjccm y María Jesús Real, jefa de servicio de planificación y gestión de la atención social.
- 19/09/2025 Participación en jornadas de mejora de proyectos de inclusión de la Red Europea de Lucha Contra la Pobreza y Exclusión Social en Castilla-La Mancha (EAPN-CLM). Presentación del proyecto *Sinergias*.
- 16/06/2025 a través de las comunidades GPS Toledo se ha realizado formación sobre Violencia de género en el Código Penal y sobre Trata y violencia sexual.
- Varios trabajadores de Pretox comienza la formación impartida por la asociación ICONG como parte de formación del equipo para idear, crear e instaurar un plan de calidad en la entidad

DIVULGACIÓN, INVESTIGACIÓN Y ÁMBITO ACADEMICO

06/2025

Colaboración en investigación: ***"Intervención familiar en el tratamiento de las adicciones: un análisis exploratorio"*** (UNAD-Red de Atención a las Adicciones). Financiado por Mº de Derechos Sociales y Agenda 2030, y Mº de Sanidad).

06/2025

Colaboración en investigación

- Título del estudio: ***Rehabilitación de la cognición social en mujeres con patología dual: caracterización clínica, actualización del programa E-motional training, evaluación de su eficacia terapéutica y desarrollo de biomarcadores predictores de respuesta.***
- Centro de investigación: Grupo Neurociencia Traslacional (Neurosur) del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur
- Investigador principal del proyecto: Jose Manuel Olivares Díez.
- Financiado: Ministerio de Sanidad – Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. CÓD. 2020I054.

14/11/2025

Colaboración en investigación

- Estudio epidemiológico: "Discapacidad y adicciones"
- Dirección: Fundación ONCE/Inserta Empleo y UNAD

01/12/2025

Colaboración con alumnos del grado de fisioterapia de la Universidad de Castilla_ La Mancha donde se presenta el recurso y se les cede material sobre testimonio de usuarios

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

Se considera desde la entidad importante el darnos a conocer a través de días señalados, ya sea de forma presencial o a través de redes sociales. Es por ello que, Pretox ha participado en actividades tales como:

- *XX Día vecinal*. 08/09/2025

  Encuentro entre asociaciones de Toledo para darlas a conocer a través de actividades, mercadillos etc dirigidas a toda la ciudadanía



- Día del tráfico ilícito de drogas. 26/06/2025.



El 23 de junio Se asistió al congreso de los diputados por el día internacional contra de la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas y se celebró el 40 aniversario del movimiento asociativo de las adicciones.

- Ruta de promoción de hábitos saludables y prevención de las adicciones con alumnos del IES Universidad Laboral en el parque de las 3 culturas. (30/09/2025)

  Participaron: Pretox, Proyecto Hombre de Castilla la Mancha, APLEC, El Alba y Jesús Abandonado. Se realiza una gymcana donde se trabajan mitos y realidades de diferentes sustancias: Alcohol, tabaco, vaper, cánnabis, Popper, redes sociales, videojuegos, ludopatía y pornografía.

– Jornadas solidarias en el centro comercial La Abadía. 13/12/2025



Otro año más, Pretox acude a las jornadas solidarias en el centro comercial *La Abadía*, jornadas donde se da a conocer a los clientes que acuden al centro las diferentes asociaciones y las formas de colaborar con ellas.

- Asociación Pretox como miembro de las mesas de salud del barrio de Palomarejos ha participado en diferentes paseos que se ha realizado con las asociaciones del barrio, concretamente en las fechas de 19,22 y 26 de mayo de 2025.

EVENTOS

– Torneo de pádel: *"XI Torneo-maratón benéfico de pádel Asociación Pretox"*. 07/06/25.



Desde hace 11 años Pretox viene realizando su torneo anual de pádel donde usuarios y personas de Toledo participan ayudando a la entidad a que sea un día de recaudación y de dar a conocer nuestra asociación.

- **Jornada de puertas abiertas UNAD.**

  En noviembre de 2025 Pretox abrió sus puertas a entidades, alumnos y personas de a pie con el fin de derribar barreras de estigmatización a través de dinámicas y juegos sobre las adicciones.



CURSOS MATERIALES

- Material fungible.
- Material higiénico específico.
- Material sanitario como test de detección de droga, vasos de recogida de muestras y guantes sanitarios.
- Material estéril de venopunción y preservativos.
- Ediciones divulgativas sobre aspectos relacionados con el consumo de drogas, hábitos de vida saludables y recursos sociales.
- Despachos para las consultas de trabajo social y psicología.
- Espacio acondicionado para la custodia de metadona y otro tipo de medicación.
- Sala de ocio destinada a ofrecer un espacio de distensión, juegos, ordenadores y descanso bajo previa inscripción.
- Sala de actividad física con el equipamiento necesario para llevar a cabo diferentes tipos de actividades.
- Espacio de higiene acondicionado con ducha, lavabo, lavadora, retrete, útiles de higiene personal, toallas y papel higiénico.
- Espacio de lavandería con lavadora y secadora, y productos de limpieza.
- Piso equipado para llevar a cabo el proyecto de first housing y acogida de permisos penitenciarios.
- Herramientas administrativas para la ejecución del proyecto, como teléfono y fax, ordenadores portátiles con conexión a Internet y red VPN para el teletrabajo, fotocopiadora, etc.
- Vehículo de la Asociación para acompañamientos y traslados.
- Seguros del voluntariado y de la sede.

Tabla 2. *Resumen de actividad económica*

Cuenta de Pérdidas y Ganancias

Empresa 00075 - ASOCIACION PRETOX | **Página** 1
Fecha listado 03/04/2026
Observaciones | **Período** De Enero a Diciembre

		2025
1. Importe neto de la cifra de negocios		24.816,85
700	INGRESOS	24.816,85
4. Aprovisionamientos		-3.695,28
600	COMPRAS Y GASTOS	-3.695,28
5. Otros ingresos de explotación		201.439,42
740	SUBVENCIONES A LA EXPLOTACION	201.439,42
6. Gastos de personal		-193.063,36
640	GASTOS DE PERSONAL	-146.473,32
642	S.S. EMPRESA	-46.590,04
7. Otros gastos de explotación		-22.482,60
620	SERVICIOS EXTERIORES	-442,81
621	ARRENDAMIENTOS Y CANONES	-8.924,44
622	REPARACIONES Y CONSERVACION	-2.255,08
623	SERVICIOS PROFESIONALES EXTERI	-5.539,14
624	TRASPORTES	-140,84
625	PRIMAS DE SEGUROS	-875,49
626	SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILARE	-286,00
628	SUMINISTROS	-2.928,41
629	OTROS SERVICIOS EXTERIORES	-669,40
631	OTROS TRIBUTOS	-420,99
8. Amortización de inmovilizado		-1.638,14
681	AMORT. INMOVILIZADO MATERIAL	-1.638,14
12. Otros resultados		-3.283,99
778	INGRESOS EXTRAORDINARIOS	-3.283,99
A) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN		**2.092,90**
C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS		**2.092,90**
19. Impuestos sobre beneficios		-209,29
630	TRIBUTOS	-209,29
D) RESULTADO DEL EJERCICIO		**1.883,61**